



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /

Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о, Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	67
Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	171
Какао с молоком..		200	143
Батон порционнo...		40	108
Итого:	70,00	500	488
Обед			
Икра морковная:		60	69
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	777	776
Полдник			
Плюшка Московская.		100	315
Сок фруктовый		200	76
Итого:	35,00	300	391
Всего:	195,00	1 577	1 655

Для всего меню

В граммах
Белки 46,36
Жиры 55,26
Углеводы 244,21

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,36
витВ2 - 0,98
вита - 1 287,59
витВ1 - 0,5
витD - 4,18
витС - 25,62

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 547,3
F - 169,85
I - 232,4
Se - 42,19
P - 662,84
Mg - 157,06

Na - 2 149,08
Fe - 12,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

М Е Н Ю

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Омлет натуральный		200/10	312
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	550	592
Обед			
Икра морковная,		100	122
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/2	110
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные..*		180	224
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	917	937
Всего:	160,00	1 467	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,36	витаА - 2 060,62	витаВ2 - 1,43
49,02	62,23	192,32	витаВ1 - 0,48	витаС - 25,38	витаD - 7,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 595,04	І - 293,11	Р - 759,43	Na - 2 141,23		
F - 225,2	Se - 58,68	Mg - 167,45	Fe - 12,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"
ектор
О "ККДП"

Директор школы №

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

на 01.09.2022

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 509,88	I - 195,22	P - 583,56	Na - 1 847,79
F - 153,57	Se - 37,59	Mg - 137,67	Fe - 11,11

29/01/2020

(Куликова Л.А)

Free

Куприянова Ю.А.