



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 27.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	67
Омлет натуральный с маслом сливочным		110	171
Какао с молоком		200	143
Батон порционнo		40	108
Итого:	70,00	500	488
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	758
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Булочка Витушка		100	350
Снежок		200	158
Итого:	35,00	300	508
Всего:	211,55	1 776	1 831

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 538,94	витВ2 - 1,38
61,43	62,97	259,67	витВ1 - 0,94	витС - 26,08	витD - 4,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 783,52	I - 346,34	P - 982	Na - 3 223,77		
F - 302,9	Se - 56,29	Mg - 230,82	Fe - 16,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.