

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука репчатого		100	72
Плов из отварного мяса птицы		250	489
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	604	739
Обед			
Икра морковная		100	122
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/2	110
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	917	946
Всего:	160,00	1 521	1 685

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 2 110,84	витD - 0,82
43,26	64,31	233,27	витB2 - 0,66	витB1 - 0,4	витC - 33,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 275,83	I - 347,61	P - 622,14	Na - 3 290,63		
F - 242,02	Se - 22,44	Mg - 193,69	Fe - 8,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.