

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

Директор школы №



на 04.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой п/к		20/30	146
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	250
Какао с молоком		200	143
Батон порционно		30	81
Итого:	70,00	535	619
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	823
Всего:	160,00	1 331	1 442

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
67,6	51,42	202,71	витЕ - 0,01	вита - 424,74	витD - 2,42
			витB2 - 0,91	витB1 - 0,85	витC - 15,53

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 230,51	Se - 21	Ca - 475,42	Mg - 222,13
I - 232,21	Fe - 10,61	K - 1 185,32	P - 750

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой п/к		20/30	146
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	250
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный*.		50	117
Итого:	70,00	555	656
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв		100	92
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Каша гречневая с растительным маслом		180	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	901	1 055
Всего:	160,00	1 456	1 710

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	витА - 550,12	витD - 3,02
78,56	54,3	223,64	витВ2 - 1,08	витВ1 - 0,94	витС - 20,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 276,43	Se - 24,55	Ca - 423,45	Mg - 256,21		
I - 233,47	Fe - 12,08	K - 1 361,54	P - 835,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.